

Esistono scelte che non nascono da una strategia,
ma da un bisogno interiore.

ESSERE INSIEME È LA RISPOSTA AL BISOGNO DI VOLER VIVERE UNA VITA CHE MI RISPECCHI DAVVERO.

È il mio modo di dire al mondo,
questo sono io, e questo è ciò in cui credo.

Se non sempre è in nostro potere cambiare ciò che accade,
lo è sempre il modo in cui lo viviamo.

Il segreto non è arrivare chissà dove, ma avere il coraggio
di smettere di andare dove non si è veramente.

ESSERE INSIEME
Associazione di Promozione Sociale

Mi chiamo Emmanuele e sono il fondatore dell'associazione ESSERE INSIEME.

La mia più grande passione?

Vivere la vita in tutta la sua essenza.

Accogliendo ogni esperienza, persona, emozione e sfida, con tutto ciò che portano con sé: la luce e l'ombra, la gioia e la fatica.

Ho vissuto esperienze umane, interiori e professionali che hanno radicato ciò in cui credo da sempre.

Ogni giorno queste esperienze rafforzano in me una certezza:

> ***Nella vita conta chi siamo davvero,***
> ***ciò che trasmettiamo, la capacità e l'intensità***
> ***con cui viviamo ogni istante che essa ci riserva.***

In questo risiede la vera ricchezza, non in ciò che si possiede.

Quando il mondo intorno a me ha iniziato a esaltare l'apparire, il possedere e il risultato immediato, a scapito dell'essere, dell'ascolto e del crescere insieme, ho capito che toccava a me dare vita a una realtà **autentica** e **diversa**.

Perché se non dai forma al tuo mondo, rischi di spegnerti in quello degli altri.

Un mondo in cui spesso ci si adatta, ci si smarrisce, si vive come "si deve" e non come si sente.

In me è sempre stato vivo il bisogno di guardare oltre, cercando il significato profondo delle cose e delle persone.

Un'esigenza non negoziabile che mi ha spinto ad ascoltarmi e a dare voce a ciò che custodisco dentro.

Da questa chiamata interiore è nato il desiderio di creare qualcosa che incarni i valori in cui credo.

Ed eccomi **qui**.

Oggi quel desiderio è diventato realtà e ha un nome:

ESSERE INSIEME.

ESSERE INSIEME

L'associazione ESSERE INSIEME ha una missione chiara: essere un punto di riferimento per la comunità, in cui sentirsi accolti, ascoltati e riconosciuti nella propria unicità, per costruire, giorno dopo giorno, un percorso di vita sano e significativo.

Qui si impara ascoltando, si cresce condividendo e si costruisce agendo insieme, attraverso esperienze, momenti di confronto e attività pensate per favorire la partecipazione di tutti, in cui poter esprimere il proprio potenziale, sviluppare competenze e costruire relazioni.

L'intento è far emergere le meraviglie che vivono dentro di noi, imparando a riconoscerle, coltivarle e metterle in dialogo con il mondo, affinché possano generare bellezza, legami e crescita individuale e collettiva, fino a trasformarsi in bene comune.

Credo profondamente che ciascuno possa diventare ciò che desidera ESSERE, e sono convinto che,INSIEME, possiamo realizzare qualcosa di straordinario.

ANALISI DEL CONTESTO E DEL BISOGNO:



Nel contesto sociale attuale,molte famiglie incontrano difficoltà nel trovare spazi sicuri e formativi dove i propri figli possano trascorrere il tempo libero in modo costruttivo, contrastando il fenomeno della sedentarietà giovanile, purtroppo in costante crescita.

Parallelamente, numerosi adulti e anziani vivono condizioni di isolamento sociale, inattività e mancanza di stimoli: fattori che contribuiscono al progressivo deterioramento del benessere fisico, mentale e relazionale.

L' associazione si propone di rispondere ai bisogni concreti e profondamente sentiti da diverse fasce della popolazione, offrendo uno spazio in cui: i bambini ricevano supporto educativo e partecipino ad attività ludiche e sportive in un ambiente sicuro e stimolante; gli adulti ritrovino socialità e benessere attraverso il movimento e le attività di gruppo; gli anziani si sentano parte attiva della vita comunitaria, contrastando l'isolamento e l'inattività.

ESSERE
INSIEME



Il logo di "ESSERE INSIEME" si ispira all'opera "La Danza" di Henri Matisse, dove l'energia del movimento e l'unione dei corpi si fondono per rappresentare l'armonia collettiva. Le figure stilizzate che si tengono per mano, formando un cerchio, simboleggiano la connessione, la partecipazione e la crescita reciproca. Un'interpretazione visiva della forza che nasce dalla solidarietà e dall'incontro, valori che guidano l'associazione nel suo percorso di comunità.

LE NOSTRE ATTIVITÀ PER LA COMUNITÀ, UN MONDO DI *OPPORTUNITÀ*

- Supporto scolastico e doposcuola
- Attività ludiche e ricreative
- Attività culturali e artistiche
- Attività motorie e sportive
- Laboratori creativi e manuali
- Socializzazione e vita di comunità
- Percorsi di crescita personale, educativa e formativa
- Escursioni e gite a carattere culturale, sportive e avventurose
- Servizio navetta
- Eventi di socializzazione intergenerazionale
- Incontri formativi
- Alfabetizzazione digitale
- Banca del tempo
- Turismo Sociale e Prossimità

IN VIAGGIO VERSO IL *FUTURO* INSIEME

I traguardi che ESSERE INSIEME intende raggiungere nel medio-lungo periodo includono il consolidamento della propria presenza sul territorio e l'ampliamento dei servizi, così da rispondere in modo sempre più mirato ai bisogni della comunità.

Puntiamo a costruire collaborazioni stabili con le istituzioni, gli enti del Terzo Settore e realtà locali dei comparti sociale e culturale, al fine di tessere una rete di sostegno che coinvolga attivamente famiglie, scuole e cittadini.

GESTIONE TRASPARENTE E RESPONSABILE

L'associazione si impegna a gestire le proprie attività e risorse secondo i seguenti principi cardine: trasparenza economica: ogni operazione finanziaria sarà documentata e resa accessibile a soci e donatori, nel pieno rispetto degli obblighi di legge e delle migliori pratiche di rendicontazione.

L'ente si atterrà rigorosamente alle disposizioni del Codice del Terzo Settore, garantendo la massima responsabilità e fiducia verso la comunità; reinvestimento delle risorse: eventuali avanzi di gestione saranno integralmente reinvestiti nelle finalità sociali dell'associazione, per elevare la qualità dei servizi, ampliare l'offerta e sostenere lo sviluppo del progetto nel tempo; equità nei compensi: per le prestazioni svolte in modo continuativo o occasionale da collaboratori, professionisti o soci, potranno essere previsti rimborsi spese o compensi.

Tali erogazioni seguiranno criteri di equità e saranno conformi alle normative vigenti, assicurando una gestione delle risorse etica e trasparente.



UNA CRESCITA CURATA, PROGRESSIVA E RESPONSABILE

Nella fase iniziale, il fondatore Emmanuele Caso gestirà personalmente le attività, assicurando una costante supervisione e garantendo elevati standard qualitativi in ogni ambito d'intervento.

Con l'aumento degli iscritti, verranno progressivamente coinvolti collaboratori qualificati, così da preservare l'eccellenza del servizio e rispondere con professionalità alle esigenze di ogni fascia d'età.

Questo approccio graduale permetterà di: garantire un controllo diretto sulla qualità durante l'avvio; calibrare le attività in base ai riscontri dei partecipanti; strutturare un team competente e affidabile; assicurare la sostenibilità economica e organizzativa del progetto; mantenere la centralità della persona e l'attenzione ai bisogni individuali.

INTRECCI DI COMUNITÀ

Puntiamo a sviluppare collaborazioni solide e durature con scuole, centri sportivi, enti locali e partner del territorio.

L'obiettivo è ampliare le opportunità offerte, favorire lo scambio di competenze e costruire una rete di sostegno per il benessere condiviso.

Inoltre, promuoveremo l'organizzazione di eventi aperti alla cittadinanza per far conoscere le nostre iniziative, coinvolgere la comunità e creare occasioni di aggregazione e partecipazione.

DALLA PARTE DI *TUTTI:* IL NOSTRO *IMPEGNO* CONCRETO

Crediamo fermamente che il benessere di una comunità passi attraverso la capacità di aiutare e sostenere chiunque.

Per questo ESSERE INSIEME si impegna in prima persona in attività di beneficenza e supporto sociale, con l'obiettivo di contribuire concretamente al miglioramento delle condizioni di vita delle persone più fragili e svantaggiate.

Le iniziative solidali potranno essere promosse direttamente dall'associazione o realizzate in collaborazione con enti, organizzazioni e realtà locali che condividono i valori di inclusione, solidarietà e sostegno reciproco.

Tra gli obiettivi principali dell'associazione vi sono:

Promuovere e realizzare attività di utilità sociale e beneficenza a favore di persone e gruppi in situazione di disagio.

Favorire processi di inclusione sociale e prevenzione dell'esclusione.

Diffondere i valori della solidarietà, della partecipazione attiva e del rispetto della dignità umana.

Costruire reti di collaborazione con realtà pubbliche e private per ampliare l'impatto solidale e sociale delle attività.

IL NOME DELLA NOSTRA ASSOCIAZIONE

Ho scelto di chiamare questa realtà ESSERE INSIEME perché queste due parole racchiudono l'essenza della mia visione.

Per me, "**ESSERE**" è molto più di una parola: è una filosofia di vita.

Non conta ciò che possiedi, ma chi sei davvero, ciò che trasmetti e il modo in cui vivi ogni momento con autenticità e pienezza.

Per me, "**INSIEME**" rappresenta il valore dell'aggregazione, della socializzazione e dell'interazione, che sono il ponte tra l'io e il mondo.



Per noi, questo giornalino non vuole essere solo qualcosa da leggere, ma un vero e proprio strumento di dialogo.

Qui ogni voce ha valore e ogni pensiero merita ascolto:

In queste righe c'è spazio per tutto ciò che porti nel cuore, un'intuizione, un pensiero o un saluto.

Leggeremo ogni tua parola come un dono, perché ogni voce che si unisce a noi diventa un tassello di ciò che stiamo costruendo insieme.

Puoi consegnare tutto di persona oppure inviare il tuo messaggio all'indirizzo:

associazione.essereinsieme@gmail.com.

Perché ESSERE INSIEME non è solo un nome:
è l'impegno quotidiano di camminare l'uno accanto all'altro.

Con affetto, gratitudine e dedizione.

Emanuele Caso

Fondatore e Presidente dell'Associazione Essere Insieme

OGNI GIORNO AL *TUO* FIANCO



Associazione.essereinsieme

Tel: 350.1585393

associazione.essereinsieme@gmail.com